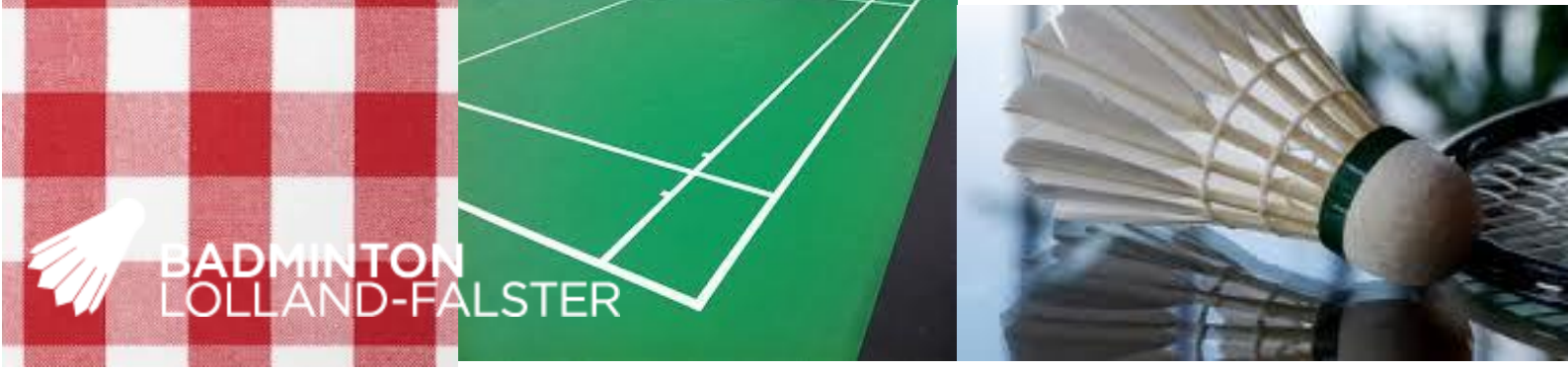


Velkommen til NBK

Nykøbing F. Badmintonklub
Vestensborg Alle 32
4800 Nykøbing F.

1. Velkommen.

Nykøbing F. Badmintonklub NBK byder velkommen og håber, denne folder vil give svar på nogle af dine spørgsmål og være med til at give dig en god start i klubben.

I er altid velkommen til at ringe til Luise 61 42 99 75 eller Birgitte 28 49 00 96, og vi vil prøve at hjælpe dig.

Vi lægger vægt på, at alle trives og har det godt i NBK blandt andet i nedennævnte værdisæt:

B	Badminton skal være sjovt - *gælder både børn og voksne*
A	Aktive spillere/forældre er en nødvendighed
D	Der er plads til alle
M	Målgruppen er både eliten og bredden
I	Information mellem klub, spillere og forældre
N	Nej til snyd og JA til fairplay
T	Tolerance og respekt for hinanden
O	Opbakning fra forældre og spillere er en nødvendighed
N	Nogle rigtige gode oplevelser i NBK.

1. **Trænere**

   Vi forsøger altid at have dygtige og engagerede trænere. Vort trænerteam kan ses på vores hjemmeside. www.nykobingbadmintonklub.dk

2. **Træning.**

   Som nybegynder har man mulighed for at låne en ketcher af klubben indtil man finder ud af, om man har lyst til at fortsætte med at spille og vil investere i sin egen ketcher. Man skal blot have idrætstøj og indendørs kondisko (ikke sorte såler) på.
   Børnene inddeles efter alder og styrke og træner fra 1 til 3 gange om ugen. I de yngre årgange lægges der meget vægt på det sociale, og at det skal være sjovt at spille badminton. Efterhånden som børnene bliver ældre, flyttes vægten over på teknisk og fysisk træning, svarende til det niveau de spiller på. Træningen ledes normalt af en uddannet træner og en eller flere hjælpetrænere.
   Udover de almindelige træningstider er det muligt at spille badminton, når der er ledige baner. Når og hvis der dukker spillere op, som har betalt for den konkrete bane og spilletid, skal man naturligvis forlade banen.
   Det er IKKE tilladt at tage ikke-medlemmer med i klubben og spille badminton.

3. **Holdkampe**

   Hvert år tilmelder klubben et antal hold til holdturneringen i LFBKR (Lolland Falster Badminton Kreds). Holdene fordeles i forskellige serier ud fra en forventning om styrke, så de kommer til at spille mod hold på nogenlunde samme niveau. Tilmelding til holdturnering foretages af klubben og spillerne til de forskellige hold udvælges af træneren/USU. I løbet af sæsonen ledes holdet af en holdleder, der er en af spillernes forældre. Det er derfor meget vigtigt, at vi har aktive forældre, der vil påtage sig denne opgave, Det betyder bl.a., at der ikke bliver tilmeldt hold i de årgange, hvor der ikke er repræsenteret forældre. Så snak med træneren og tilbyd det i kan, så jeres børn kan komme ud og prøve kræfter med andre børn på Lolland Falster.
   Det er op til forældrene/spillerne at sørge for transport til og fra udekampe, men ofte aftaler holdlederen og et par forældre/spillere at sørge for kørslen. Der deltager ikke trænere ved holdkampe.

4. **Deltagelse i turneringer – ungdom.**

   Det er muligt for alle uanset niveau at deltage i åbneturneringer rundt omkring i landet. Turneringerne bliver afholdt af andre klubber under DBF (Danmarks Badminton forbund) eller DGI (Dansk Gymnastik og Idrætsforeninger). Tilmelding til åbne turneringer er ens eget ansvar og det samme gælder transport til og fra turneringen. Der deltager ikke trænere fra klubben ved turneringerne.

   Tilmelding til åbne turneringer sker via www.badmintonpeople.dk. USU kan være behjælpelig med hvorledes dette foregår. Betaling af turneringsgebyr foregår ved tilmeldingen på Badmintonpeople.

5. **Doublemakker.**

   Man kan spille turnering i single, double og mix-double. Det er børnene eller forældrene, der selv finder en makker til doublerne. Typisk er der i de små årgange spillere, der står uden makker. Tjek ved tilmeldingen om andre er skrevet på uden doublemakker. Når man er ude til turneringer, kan man lige så godt spille double også og få flere kampe. Hvis man ikke kan finde en makker i klubben, er det muligt at angive på tilmeldingsblanketten, at man ønsker at spille med x-makker. Så finder turneringsledelsen en makker til spilleren fra en anden klub.

6. Ungdomsklassifikation

Alle spillere i U9 til U19 inddeles i klasserne D, C, B, A, mester og eliterække. Normalt starter man i D eller C-rækken og ved deltagelse i de åbne turneringer, tjener man point til oprykning til højere klasse. Point tildeles efter regler, der er fastsat af DBF (Dansk Badminton Forbund). Som eksempel kan nævnes, at vinderen i single får 4 gange antallet af deltagere, nummer 2 får 2 gange antallet af deltagere. Det kan være svært som nybegynder og forælder at forstå regler og pointsystem, men du kan læse mere om dette på www.badminton.dk Du kan også spørge i klubben, hvor de erfarne forældre gerne hjælper de nye.

7. Forældrenes rolle

I forbindelse med træningen lærer børnene også, hvordan man opfører sig på en badmintonbane, men det kan måske alligevel være på sin plads at sige et par ord om, hvilke forventninger der stilles til forældrene – især ved turneringer.
Når børnene spiller, er det dem selv, der dømmer, og man blander sig ikke i dette, med mindre man opdager at ens eget barn konsekvent og bevidst dømmer forkert. Man blander sig altså ikke, hvis man mener, at modstanderen gør det. Det er vigtigt, at børnene er bevidste om, at man ikke snyder – heller ikke selv om man mener, at modstanderen gør det.
Det er i orden at man klapper af ens eget barn, når det spiller en god bold, men det er **IKKE i orden**, at man gør det, når modstanderen laver en fejl. Man må ikke blande sig i pointtællingen eller brokke sig over modstanderens kendelser. Man kan dog stille og roligt bede børnene tælle højt for at undgå misforståelser.

8. Spillerummet i NBK

Dette rum er IKKE opbevaringsrum til tøj, tasker mv. og skal IKKE fungere som omklædningsrum. Klæd om i omklædningsrummet og tag tasken med ind i selve hallen i stedet. På den måde bliver rummet et hyggeligt sted at være. Husk at rydde op efter dig.
Hvis forældrene har spørgsmål til trænerne, er man velkommen til at stille disse umiddelbart før eller efter træningen, hvor træneren har tid.

9. Forældregruppe

USU – ungdomsspillerudvalget består af frivillige forældre, der gør et ulønnet arbejde for klubben.
Det er derfor ganske fundamentalt, at der melder sig nye forældre til denne gruppe. Det er USUs mål, at der skal være forældre repræsenteret fra hver årgang – og gerne et par stykker – og vi har meget langt til målet. Kontakt derfor et medlem i USU, hvis du ønsker at give en hjælpende hånd med – det er ikke en forudsætning, at man kender noget til badminton – det vigtigste er interessen for børnene.
Husk også, at USU-medlemmerne gør en ulønnet indsats, så hvis du er utilfreds med noget, så kom og sig det eller giv selv en hjælpende hånd med – sammen kan vi gøre det bedst muligt.

10. Hvem er vi

Bestyrelse og diverse udvalg kan ses på vores hjemmeside.
www.nykobingbadmintonklub.dk

11. Hjemmeside.

Klubben har sin egen hjemmeside www.nykobingbadmintonklub.dk, hvor vi løbende lægger nyheder mv. ind. Her kan du også under ungdomsafdelingen – stævneoversigt/programmer se, hvilke turneringer og stævner, du har mulighed for at tilmelde dig til.

12. Sponsorer

Uden sponsorstøtte ingen klub. Vi er så afhængige af støtten og især nu, hvor vi er ved at istandsætte hallen, så vi får nogle gode rammer til den mest fantastiske sport. Så hvis I kender nogle i jeres netværk, der har mulighed for at støtte sporten, så lad os det endelig vide. Vi vil så gerne sporten…

13. Spillertøj

Det vil være muligt at købe spillertøj, se mere information på tavlerne i hallen.

14. Aktiviteter

Vi har udarbejdet et årshjul, som findes på vores hjemmeside. Følg med og husk at sætte kryds i kalenderen, så vi kan blive flest muligt ved hvert arrangement.

15. Sæsonen

Sæson 2016/2017 bliver et år, hvor der kommer til at ske meget, og det er ingen hemmelighed, at rammerne om vores alles sport, trænger til en kærlig hånd. Da vi selv ejer hallen, er det også os selv, der skal vedligeholde den.

Vi får brug for alle kræfter. Så følg med, når vi sender datoer ud for arbejdsweekender, så flest muligt deltager i disse. Det er også en god måde at øge fællesskabet på tværs i klubben.

16. Kontingent

Det er vigtigt at alle betaler og til tiden og det opkrævede beløb, for at vi kan holde gang i Klubben. Hvis du ved en fejl ikke har fået en opkrævning eller der er en fejl i beløbet, så lad os endelig vide det.

Bliv frivillig fordi:

Du har stor kærlighed for badmintonsporten

Du gør en forskel

Du kan bruge dine kompetencer og tilegne dig nye

Du udvikler dig både fagligt og personligt

Du er med til at præge udviklingen

Det giver dig glæde og tilfredsstillelse

Det giver dig fællesskab og fælles oplevelser

Det giver dig socialt netværk

Det giver dig afbræk i dagligdagen

Du gerne vil hjælpe, da du eller dine nærmeste spille badminton