

September 2016

HORSENS
BADMINTON
KLUB



DET FÅS IKK' BEDRE...

Kom og vær med i Horsens Badminton Klub!

Lækre
faciliteter

- Badminton med fokus på leg, sjov, motorik og boldføling
- Dygtige og engagerede trænere
- Gratis klubtrøje med navn og klublogo til ungdomsspillere

Læs på næste sider:

- Gratis prøvetræning for børn
- Badmintontilbud til unge og motionister
- HBK er med i Team Danmark samarbejde
- Cafeteria med god hjemmelavet mad – også ud af huset

HORSENS
BADMINTON
KLUB

Sognegårdsvej 4,
8700 Horsens
Tlf: 75 64 41 66
www.hbkbadminton.dk

Velkommen i Horsens Badminton Klub

I HBK tilbyder vi de bedste faciliteter for badmintonsport og klubliv, og vi har attraktive træningstilbud, hvor der er plads til ungdomsspillere på alle niveauer og med forskellige ambitioner. Hos os er det vigtigt, at spillerne har det sjovt med sporten samt mærker kammeratskab og fællesskab med de andre spillere.

Vores ledere og professionelle trænere laver spændende arrangementer for spillerne, som gør det endnu sjovere at gå til badminton. Samtidigt er det vigtigt, at nye spillere og forældre bliver integreret i klubben og hjulpet i gang med badminton.

Vi tilbyder træningshold med motorikøvelser, leg og badminton allerede fra 5-års-alderen. Når du er klar til det, er der også mulighed for at spille holdkampe og stævner.

Se mere information om træningshold og priser på vores hjemmeside. Som noget helt specielt får du en gratis klubtrøje efter indmeldelse.



Gratis prøvetræning på begynderhold

Hver søndag fra kl. 16-17 er der mulighed for prøvetræning for begyndere. Mød op og tag gerne venner og veninder med til HBK, hvis I har lyst til at prøve badminton og kammeratskab i en rigtig badmintonhal. Medbring blot sportstøj og rene indendørssko - ketsjer kan lånes i starten.

Er du forhindret om søndagen, så kontakt Peter Mikkelsen på 2371 8219 vedrørende prøvetræning på et eftermiddagshold.

Badminton for motionister

Horsens Badminton Klub er også en klub for voksne, der gerne vil spille badminton i en god hal, hvor lys og streger kun er lavet til badminton, og hvor der er rene og pæne omklædningsrum.

Til motionister tilbyder vi fast baneleje på attraktive tidspunkter alle ugens dage, eller man kan leje en bane på timebasis.

Tilbud for 1.9.2016 til 30.4.2017:

Fast ugentlig baneleje fra kun kr. 1000,- pr. person

Familiebane i weekenden (2 voksne + 2 børn) kun kr. 2000,-

Timeleje: 1 time kr. 200,- 2 sammenhængende timer kr. 300,-

Se ledige banetider på klubbens hjemmeside eller tag kontakt til hans@hansmadsen.dk eller 4016 7342 for banebooking/info.



Træningstilbud til de unge (18+)

HBK har et træningstilbud hver torsdag kl. 21-22 for alle jer, der er 18+, og som ønsker at prøve kræfter med badmintonsporten. Holdet er for begyndere og let øvede spillere, som gerne vil være med i et træningsfællesskab, hvor der er fokus på at få motion, have det sjovt og udvikle sig badmintonmæssigt. Der vil være træner tilknyttet holdet.

Ring til cheftræner Peter Mikkelsen på 2371 8219, hvis du har badminton i blodet og har lyst til at være med.

HBK og Team Danmark

Horsens Kommune er Team Danmark Elitekommune. Badminton sporten i HBK er med i dette samarbejde, hvilket giver de store talenter mulighed for at dygtiggøre sig via morgentræning som en del af deres almindelige skolegang.

HBK er en traditionsrig klub med en smittende klubånd i alle aldre og niveauer, og gennem årtier er der fostret mange danmarks- og europamestre på vores røde baner. Ud over eliten har klubben også en stor bredde af spillere, som mest tiltrækkes af det sociale samvær omkring den sjove og sunde motionsform.

I HBK får du de bedste faciliteter til badminton og klubliv. HBK er for alle, og du skulle tage at prøve os – det er ret fedt!



Sund og lækker mad

I HBK finder du et dejligt cafeteriamiljø til socialt samvær for både børn og voksne. Dorte Beck driver cafeteriet, og hun lægger vægt på hjemmelavet mad af gode råvarer – altid lækkert og til meget fornuftige priser.

Cafeteriet er åbent for alle, og der leveres også mad ud af huset!

3 retters menu ud af huset

(vælg mellem flere forskellige retter)

Pris pr. kuvert (v/min. 8 kuverter)

kr. 150,-

Se det fulde menukort på HBK's hjemmeside.



Sognegårdsvej 4,
8700 Horsens
Hal og cafeteria 7564 4166

Se mere info på www.hbkbadminton.dk - Ses vi?