

Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Forord

Vi er nu godt i gang i med sæsonen og der er kommet en del nye børn i klubben. Jeg håber i alle er kommet godt i gang med badminton spillet, velkommen til.

Det har været en fornøjelse, at komme i hallen i løbet af efteråret og se spillerne og trænerens engagementet, gode humør og glæde ved badminton.

Mange ungdomsspillere har deltaget i individuelle stævner og jeg kan kun opfordre til at alle børn deltager i stævner. Hvis evt. nye spillere er i tvivl om i kan deltage i stævner og evt. hvilke, så kontakt gerne jeres træner, der kan hjælpe/vejlede jer.

Der er allerede spillet mange flotte holdkampe og ydet en stor indsats af de mange spillere, der har deltaget på vores hold, forsæt med det resten af sæsonen.

Forsat god træning til alle, Kenneth Skov-Casper, UU-formand.



Vigtige datoer

16/12-2016, Juleafslutning kl. 18.00-20.00 for alle ungdomsspillere der træner mandag-fredag



17-18/12-2016, Køges eget stævne U11C-D & U15A-B-C-D

22/12-2016, Sidste træningsdag inden jul, vi starter igen med første træning d. 2/1-2017

20-25/2-2017, Uge 8, ingen træning, men mulighed for frit spil, hvis ansvarlig voksen er med i hallen

Forår 2017, Lillebrorlotteri, lodder skal sælges

21-23/4-2017, DMU

29-30/4-2017, Køge eget stævne U13A-B-C-D, & U17-19A-B-C

22/4-2017, Sidste træningsdag for ekstra træninger og frit spil om fredagen, basis træninger forsætter.

3/6-2017, Sidste træningsdag for basis træninger.

Maj/juni-2017, Familiedag, dato kendes endnu ikke

14/8-2017, Første træningsdag i sæson 2017/2018

Derudover er der træning aflyst i Hal A 3/3-2017 og Hal B 14/1-2017 & 30/3-2017

Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Medaljeregning til Køge Badminton Klub ved Sjællandsmesterskaberne

Igen i år var der stor deltagelse fra Køge Badminton Klub til de individuelle Sjællandsmesterskaber i badminton for ungdom i weekenden d. 4. og 5. december. Klubben var bredt repræsenteret med børn i alderen fra 8 til 17 år på alle niveauer.

December måned er jul, hygge og samvær for de fleste. Det er det også for ungdomsspillerne i Køge Badminton Klub, der til Sjællandsmesterskaberne hyggede sammen i de forskellige haller og bakkede hinanden godt op. For mange af Køges spillere blev det til en tidlig julegave, da de vandt guld, sølv eller bronzemedalje.

Målrettet træning og mange talenter i klubben, er blandt årsagerne til den store fremgang Køge Badminton Klub oplever i disse år, hvilket ses på de 19 medaljer – 3 Guld, 6 Sølv og 10 Bronze - klubben vinder til Sjællandsmesterskaberne.

Køges medaljevindere ved SM:

U9D HD, Mathias De Moura Fallesen - Bronzemedalje
U13M DD, Isabella Milton - Bronzemedalje
U13M DD, Karen Marie Juel Andersen - Bronzemedalje
U13B DS, Cecilie Porsgaard Kristensen – Guldmedalje
U13B DS, Filippa Tietgen – Bronzemedalje
U13B DD, Filippa Tietgen – Sølvmedalje
U13B MD, Cecilie Porsgaard Kristensen – Sølvmedalje
U13B MD, Filippa Tietgen – Bronzemedalje
U15B DD, Liva Staalhøj – Bronzemedalje
U15B HS, Jonas Risegaard Bentsen – Bronzemedalje
U15B HD, Nikolaj Thrane Bruun - Bronzemedalje
U15B HD, Jonas Risegaard Bentsen – Bronzemedalje
U15B MD, Liva Staalhøj – Sølvmedalje
U15B MD, Rasmus Helvig Larsen – Sølvmedalje
U17-19A DD, Helene Skov-Casper - Bronzemedalje
U17-19A HD, Johan Magnus Juel Andersen - Sølvmedalje
U17-19A HD, Philip Randers – Sølvmedalje

U17-19A MD, Sofie Hoelgaard - Guldmedalje
U17-19A MD, Philip Randers – Guldmedalje
U17-19A MD, Johan Magnus Juel Andersen - Bronzemedalje

UU formand Kenneth Skov-Casper siger: ”Vi er stolte af de mange medaljevindere – tillykke til dem alle. Klubben satser også på, at få børnene til at begynde tidligt til badminton. Vi har fx vores forældre/barn hold for børn i alderen 5-7 år, hver lørdag kl. 10.00-11.00, her er der stadig ledige pladser på holdet, så kom bare til prøvetræning med dit barn.”



Opfølgning fra forældremødet

Der kom et spørgsmål på mødet, der nu har været behandlet i UU, angående:

Hvad er UUs holdning til coaching i forhold til når Køge-spillere spiller mod hinanden i turneringer?

UU's holdning er generelt, at der ikke coaches, når der er spiller fra Køge på begge sider af nettet. Vi vil opfordre jer til at tale om det inden kampene – gælder også eventuelle makkerer fra andre klubber (i håb om de vil være indforståede)

Det er i øvrigt muligt at læse referatet fra forældremødet på www.koegebadminton.dk – Afdelinger – Ungdom (læs midt på siden)

/Linda

Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Badminton På Toppen - Fra Køge deltog 20 modige spillere

20 unge modige spillere mellem 7-12 år fra Køge har været til ”Badminton på Toppen” begynderturnering i Havdrup. For flere af spillerne var det deres første turnering.

De 20 spillere er det største antal, Køge Badminton Klub nogensinde har haft med til ”Badminton på Toppen”. ”Badminton på Toppen” er et samarbejde mellem Køge og fem klubber i nærområdet (Havdrup, Solrød, Greve, Tune og Karlslunde).

Dagen begyndte med velkomst og information til forældre om badminton-reglerne og dagens turnering. Efter introduktionen var mange af forældrene klar til at være pointtællere under kampene - og de nye forældre blev hjulpet i gang af de mere erfarne forældre.

Spillerne fik støtte af træner Oliver Schlander, der også var med i Havdrup hele dagen. Under turneringen var der ikke fokus på at vinde, men mere på at lære at deltage i en badmintonturnering.

Spillerne blev inddelt i puljer med fem spillere i hver. Der blev spillet single, hvor alle mødte hinanden i kampe á 7 minutter. Herefter blev der holdt en pause, hvor værtsklubben havde lavet frugtstykker, saft og bagt kage til alle – samt brygget en masse kaffe til forældrene. Efter pausen blev alle spillere inddelt i nye puljer – så hver spiller fik derfor spillet ca. otte kampe i løbet af dagen.

Det var en super dag med en masse smil og god stemning både blandt spillere og forældre/tilskuere. Dagen sluttede af med en fornem præmieoverrækkelse med medaljer til alle spillerne.

Næste stop er i Solrød den 18. december 2016 og derefter i Køge den 4. februar 2017



Køges 20 modige deltagere i Havdrup

home
det gør ikke noget man er foran

Opfordring til 3. sæt !!

Klubben opfordrer alle ungdomsspillere til at forsætte med et 3. sæt efter endt træning i omklædnings rummet – med et bad.

Bortset fra de åbenlyse hygiejniske fordele ved at bade tilgodeses også det sociale samvær som styrker klubfællesskabet ☺

Tag en snak med jeres børn om dette, flere er allerede begyndt at gå i bad efter træningen og hygger sig.

**NORDEA
FONDEN**

Vi støtter gode liv

Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Fredagstræning / Familiehygge

Husk at Køge Badminton tilbyde frit spil for alle ungdomsmedlemmer + evt. forældre/søskende hver fredag kl. 18.00–20.00. I skal selv medbringe ketcher og bolde, og børn under 15 år skal have en ansvarlig voksen med i hallen.

Ungdomsmedlemmer har 1. prioritet, men er der ledig plads må forældre og søskende der ikke er medlem, gerne spille med. Så benyt jer af denne ekstra mulighed for at spille/hygge om fredagen, det er en dejlig måde at starte weekenden på.

Der vil være mulighed for at købe mad/drikke i cafeteriet, dog skal evt. mad bestilles senest kl. 18.00.

Har I spørgsmål er I velkomne til at kontakte UU-formand Kenneth Skov-Casper tlf. 20781760



Præsentation af Ungdomsformand Kenneth Skov-Casper.

Kenneth har selv spille badminton i sine ungdomsår og spiller også i klubben som veteran, når skaderne tillader det.

Kenneth har været ungdomsformand i 1,5 år og har to børn i klubben: Helene (U17) og Christoffer (U13)

Har du spørgsmål om stort eller småt - så er du velkommen til at tage fat Kenneth i hallen eller på mail: ungdom@koegebadminton.dk

Ingen spørgsmål er "dumme" - og alle emner kan tages op.

Tag også fat i Kenneth hvis du har lyst til at give en hånd med i klubben.



Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Få et OK benzinkort og støt Køge Badminton Klub

Du kan nu støtte Køge Badminton Klub og samtidig få rentefrit **benzinkort** til en af markedets billigste benzin- og dieselpriiser hos OK Benzin. Hver liter, du tanker, giver **6 øre** til Køge Badminton Klub.

Læs mere – klik her:

<http://www.koegbadminton.dk/cms/default.aspx?clubid=481&m=4062412&cmsid=634&pageid=17188&>

Har du spørgsmål i forhold til klubben – eller ønsker du en OK pjece, kontakt Thomas Kragh: tkragh1972@gmail.com



Sponsortilbud

Gå til møde og støt klubben.

Gå til møde i Spar Nord Køge Bugt og hør, om det kan betale sig for dig at skifte bank. Efter mødet – og uanset om du skifter til Spar Nord, støtter Spar Nord Køge - klubben med kr. 500,-. Det er vigtigt at I booker møde efter vejledningen på klubbens hjemmeside.

<http://koegbadminton.dk/cms/default.aspx?clubid=481&m=4109964&cmsid=634&pageid=17>



Børnehjælpsdagen

Til foråret skal vi igen støtte Børnehjælpsdagen ved at sælge lodsedler. Salget af lodsedler støtter også klubben og sidste år fik klubben en indtjening på ca. kr. 10.000,- Det er vigtige penge for klubbens ungdomsafdeling og i denne sæson skal vi sælge endnu flere lodder. I får mere info når vi nærmer os salgsperioden der er i foråret 2017.



Børnehjælpsdagen
– hver eneste dag

Nyt fra cafeteriet – Bettinas køkken

Hej Alle jer i Køge Badmintons Ungdomsafdeling børn som forældre

Vi hilser fra Bettinas Køkken hvor vi gerne vil fortælle jer at vi har fået nogle ekstra ting på vores menukort oppe i cafeen

Ud over vores populære Kylling & bacon sandwich har vi nu fået Minipizza (almindelig eller fuldkorn) m/ skinke & ost eller salami samt en tortillarulle m/ kylling, salsa og salat på menuen – begge til 20 kr. stykket

Herudover har vi fået juicebrikker fra Rynkeby i: æble-, appelsin eller multifrugt til kr. 12 stykket
Vi har selvfølgelig stadig vores sædvanlige mad- og drikkevarer på menuen.

Ellers vil vi bare hilse og ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår

De bedste julehilsener

Bettina og Mads
Bettinas Køkken
I Ravnsborghallen
Tlf.: 26 81 38 77

Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Tilbud om styrketræning for ungdomsspillere fra U15 til U19 i hallens motionsrum når det passer dig.

Uden at tegne abonnement, uden at være ”bundet” i længere tid. Kan du træne når du har lyst og tid alle hverdage efter kl. 15.00

Du skal blot henvende dig på kontoret i hallen – skrive dit navn på en liste og lægge 20 kr. i en lille pengekasse. (hver gang du vil træne). Der er også mulighed for mobilepay.

Vil du benytte dig af denne mulighed er eneste krav, at du første gang gennemgår en prøvetime-”fang” mig i hallen eller skriv til mig på nedenstående nummer for aftale om prøvetime.

Du er velkommen til at ringe eller sende sms til Thomas Thyge på 40254801

Forældre-barn badminton også kaldet U7 eller ”Minton” – ja, kært barn har mange navne.



Tænk at der findes en mulighed for at dyrke sport SAMMEN med sit barn – en sport der udvikler børnenes motorik hele vejen rundt – Vi bruger hele kroppen og ikke mindst hovedet, når vi

”LEGER” badminton gennem små-spil og små styrede øvelser. Vi skaber rammerne og forberedelserne til, den til dagen, tilpassede træning, men barnet/spilleren har hele tiden trygheden ved hånden, da det hele tiden er mor eller far der styrer hvor langt eller hvor meget der trænes. På dette hold er det fint hvis de mindste kun kan holde koncentration i 10 min. -og så bare lege for sig selv i resten af tiden, men det er også fint hvis vi som trænere bliver udfordret af børn der bare vil træne endnu mere. Vigtigst af alt på

dette hold er, at man får den ”gode oplevelse” sammen med mor eller far (eller evt. en bedsteforælder) - børnene ser sig selv som en badmintonspiller med ketcher i hånden og en masse fjerbolde - værner sig til at være i hallen, og glæder sig til at komme igen i næste uge.

Vi spiller en´ time hver lørdag formiddag fra 10.00 til 11.00 – og der er stadig ledige pladser på holdet.

Kom til gratis prøvetime når som helst - ”fanger” det, kan vi tilbyde resten af sæsonen for kun kr. 375,- På gensyn i hallen



KLINIK FOR FYSIOTERAPI
KIRSTEN LISTOV-SAABYE
PIA GOTTSCHAU
Brogade 14, 1
4600 Køge
56 65 83 22
Overenskomst med Sygesikringen



Nyhedsbrev Ungdom – December 2016

Træningslejr september 2016

Vi kom klokken 19 om fredagen. Så blev vi delt ud på nogle forskellige hold. Vi spillede en masse badminton. Inden vi skulle i seng skulle vi børste hinandens tænder. Næste dag spillede vi en masse badminton igen og vi havde det rigtig sjovt. Om aftenen var vi på Slanden-Brown Club, som var en klub hvor Andreas og Oliver var de to millionærer. De sluttede af med en sjov sang der hed Pingu i en remix. Efter festen kom u13 og op efter ud på et natteløb. U11 og under kom ind og så film. Ude på natteløbet blev min gruppe skræmt med netop sangen Pingu. Det fedeste var nok natteløbet. Næste dag kom vi sammen med en og så skulle vi spille en slags turnering. Så kom vores forældre og hentede os. Det var en rigtig fed træningslejr. ☺

Skrevet af Daniel H.

**Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul
samt et godt og lykkebringende nytår**

