



Aarhus AB Sommerlejr 2018



På AB sommerlejr 2018 udvikler du dit badmintonniveau og får nye venskaber. Dette er en kombination, som vi kalder:

... lidt sjovere badminton





Det får du på AB Sommerlejr 2018:

- En niveauopdelt træning, så du er sikker på, at du bliver udfordret på dit niveau.
- Sjove og spændende alternative aktiviteter, så det ikke kun foregår i hallen.
- Spændende gæstetræner fra ABs ligahold.
- Nye bekendtskaber fra mange forskellige klubber.
- Anderledes træning, hvor du kommer til at arbejde med områder som du ikke tidligere har arbejdet med.
- Lækker T-shirt fra FZ FORZA.



Trænere på lejren:

Mads Grill Mousing – 22 år

- Træner i Aarhus AB, Vibys seniorafdeling og cheftræner i Christiansbjerg seniorafdeling
- Første gang på AB lejren, men har undervist på mange andre lejre.
- Undervist i flere forskellige udenlandske klubber.
- Læser HA-almen på Aarhus Universitet.

Anne Kathrine Hansen - 20 år

- Træner på Aarhus AB sommerlejr 2016 og 2017
- Dansk top-spiller. Spiller fast på Aarhus ABs ligahold.
- Tidligere ungdomstræner i Horsens Badmintonklub.
- Læser psykologi på Aarhus Universitet.

Morten Hemmersam - 35 år

- Cheftræner for ungdomsafdelingen i Aarhus AB.
- Tidligere u13 Landstræner i Danmark.
- Træner på Elite Sport Akademi Aarhus (ESAA) igennem en årrække.
- Træner på Aarhus AB sommerlejr 2017 og har lejr-erfaring fra mange andre lejre.

Rasmus Grill Noes - 23 år

- Træner på Aarhus AB sommerlejr 2016
- Spiller i Aarhus AB
- Har været ungdomstræner de sidste 5 år i forskellige klubber i Østjylland
- Læser Offentlig Administration på Via University College



Aarhus AB Sommerlejr

den 2. - 6. juli 2018

Praktiske informationer

Deltagere:

U9 og U11 spillere i alle niveauer

Tid og sted:

Mandag den 2/7 til fredag den 6/7. Lejren er uden overnatning fra mandag til torsdag, hvor spillerne overnatter fra torsdag til fredag.

Spillerne mødes hver morgen klokken 08.30-08.45, hvor første træning starter klokken 09.00 og de bliver afhentet 18.30 hver aften efter aftensmad.

Overnatning i hallen torsdag:

På liggeunderlag eller luftmadras i AB badmintonhal

Forplejning:

Indeholder sund og varieret kost, hvor der tilbydes frokost, aftensmad og frugt i mellem træningerne. Morgenmad skal spises hjemmefra.

Vigtigt at vide:

Der vil altid være to voksne i hallen i gennem hele lejren. Dette gælder også for overnatningen fra torsdag til fredag.

Pris:

1295 kr.

Antal pladser:

36 spiller (efter først til mølle princippet)

Tilmelding sker via følgende link: https://www.holdsport.dk/sports_schools/428

Tilmeldingsfristen er den 20. maj. Efter den 3. juni er tilmeldingen bindende og det indbetalte beløb refunderes ikke længere.

Program:

Detaljeret program og andet information sendes ud cirka en måned før start.



... lidt sjovere badminton

Kontakt vedrørende lejren:

Mads Grill - Lejrchef
mads_mousing@hotmail.com
3031 1443

www.aarhusbadminton.dk