

Mandag		Tirsdag	Onsdag		Torsdag	Fredag
15.45 - 17.15 Ungdom U11 (2012 + 2013)	16.00 - 17.30 Ungdom U13 (2010 + 2011)	16.00 - 18.00 Talent / fokus Udvalgte	16.30 - 18.00 Micro/miniton U9 (2014 og yngre)	16.00 - 17.30 Ungdom U11 (2012 + 2013)	15.45 - 17.15 Ungdom U13 (2010 - 2011)	
17.15 - 22.00 Baneleje	17.30 - 19.00 Ungdom U15/17/19 (2004 - 2009)	18.00 - 20.00 Seniortræning Kristian Kamp	18.00 - 20.15 Baneleje		17.15 - 18.45 U15/17/19 (2004 - 2009)	18.00 - 18.45 Baneleje
					18.45 - 19.30 Fælles motion + baneleje	
		20.00 - 22.00 Fælles motion			19.30 - 20.15 Fælles motion + senior	
					20.15 - 21.30 Senior	

Jacobi hallen
Lerpøthallen