

Ugeplan: Sæson 2

Mandag

Tirsdag

Onsdag

Tid

10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00			
12:15			
12:30			
12:45			
16:00	Basis 2	Basis 5	Basis 5
16:15			
16:30		U13 Begynder / <i>Hal A+B</i> Let øvede	U13 Begynder / <i>Hal B</i> Let øvede
16:45	U11/13 Øvede <i>Hal A</i>		
17:00		Basis 6	Basis 6
17:15			
17:30	Basis 1	U11 Begynder / <i>Hal A</i> Let øvede	U11 Begynder / <i>Hal B</i> Let øvede Dreng
17:45			
18:00			
18:15	U15/U17 Øvede <i>Hal A</i>		
18:30			
18:45		U11/13 Øvede <i>Hal A</i>	
19:00			Basis 7
19:15			
19:30			U9 Begynder / Let øvede <i>Hal B</i>
19:45			
20:00			Basis 3
			U15/17 Begynder <i>Hal B</i> / Let øvede

2023-2024

Torsdag

Fredag

Lørdag

		Basis 8 U7 inkl. forældre + Hal B U9 (frivilligt) 9 Spillere
Basis 3 U15/17 Begynder Hal A / Let øvede Basis 1 Opvarmning Hal B	Talent 2 Hal B	
U15/U17 øvede Hal B+A	Talent 1	
Basis 6 U11 Begynder / Hal B Let øvede Piger	Hal B Frit Spil Hal A	
Ørnetræning Hal B		