

Mandag		Tirsdag	Onsdag		Torsdag	Fredag
15.45 - 17.15 Ungdom U11 (2014 + 2015)	16.00 - 18.00 Ungdom U13/15/17 (2008 + 2013)	16.30 - 19.00 Talent / fokus Fællestræning med andre klubber	16.30 - 18.00 Micro/miniton U9 (2016 og yngre)	16.00 - 17.30 Ungdom U11 (2014 + 2015)	16.30 - 18.30 Ungdom U13/15/17 Årgang 2008 - 2013	
17.15 - 22.00 Baneleje			18.00 - 20.15 Baneleje		18.45 - 19.30 Fælles motion + baneleje	18.00 - 18.45 Baneleje
		20.00 - 22.00 Fælles motion			19.30 - 20.30 Fælles motion	

Jacobi hallen
Lerpøthallen