

# SOMMER ZUMBA

## I BINDSLEV-TVERSTED

Start: 8. april – 10 gange i alt

Sted: Tannisbugthallen - Motionsrum i sydgavlen

Tid: Hver mandag kl. 18:30 – 19:30

Pris: 300,- kr.

Medbring vand og gode  
indendørs fitness-sko  
(løbesko kan ikke anbefales)

### I Zumba gælder der kun én regel - Du skal forvente af få det sjovt!

Zumba er proppet med hotte dansetrin og pulserende latinrytmer, så du i løbet af ingen tid er i gang med at bevæge, rocke og shake dig i form.

BTI Badminton vil gerne byde dig velkommen til "Sommer Zumba" i Bindslev-Tversted IF. Og det er uanset om du allerede er en superstar og har danset Zumba før eller om det er første gang du skal opdage dine hofters muligheder i de sensuelle danse.

Og du kan tage det helt roligt, det drejer sig ikke om at udføre trinene perfekt - bare du danser med masser af "power" i bevægelserne, så opnår du en god kondition!

Så er DU klar til at slippe danseglyden løs og give den gas, så lover vi, at du lærer dig en masse fede dansetrin til intense og forførende rytmer.

Instruktør: Lena Madsen (Certificeret Zumba Instruktør)

Tilmelding efter først til mølle til:  
Lina Wehrhan – e-mail [lina.wehrhan@hotmail.com](mailto:lina.wehrhan@hotmail.com)  
Telefon 4036 0974

**OBS!** Der er begrænset antal pladser!



Arrangør:



**BINDSLEV TVERSTED  
BADMINTON**