



# Aarhus AB Sommerlejr 2019



*På AB sommerlejr 2019 udvikler du dit badmintonniveau og får nye venskaber. Dette er en kombination, som vi kalder:*

*... lidt sjovere badminton*





## Det får du på AB Sommerlejr 2019:

- En niveauopdelt træning, så du er sikker på, at du bliver udfordret på dit niveau
- Sjove og spændende alternative aktiviteter, som ikke kun foregår i hallen
- Teknisk, taktisk og fysisk træning
- Nye bekendtskaber fra mange forskellige klubber
- Anderledes træning, hvor du kommer til at arbejde med områder, som du ikke tidligere har arbejdet med
- T-shirt fra FZ FORZA



## Trænere på lejren:

### **Mads Grill Mousing – 23 år**

- Træner i Aarhus AB og Vibys seniorafdeling
- Cheftræner på Aarhus AB sommerlejr 2018
- Undervist i flere forskellige udenlandske klubber

### **Anne Katrine Hansen - 22 år**

- Træner på Aarhus AB sommerlejr 2016, 2017 og 2018
- Dansk top-spiller. Spiller fast på Aarhus AB's ligahold
- Tidligere ungdomstræner i Horsens Badmintonklub

### **Morten Hemmersam - 36 år**

- Cheftræner for ungdomsafdelingen i Aarhus AB
- Tidligere U13 Landstræner i Danmark
- Træner på Elite Sport Akademi Aarhus (ESAA) igennem en årrække
- Masser af lejr-erfaring inkl. Aarhus AB's sommerlejr 2017 og 2018

### **Rasmus Grill Noes - 24 år**

- Træner på Aarhus AB sommerlejr 2016 og 2018
- Spiller på Aarhus AB's 2. Divisionshold
- Har været ungdomstræner de sidste 6 år i forskellige klubber i Østjylland

### **Jakob Godt - 21 år**

- Ungdomstræner i Aarhus AB på 3. Sæson
- Spiller på Aarhus AB's 2. Divisionshold
- Forfølger badmintondrømmen med turneringer i ind- og udland



# Aarhus AB Sommerlejr

## den 30. juni - 5. juli 2019

### Praktiske informationer

**Deltagere:**

U9, U11 og U13 spillere på alle niveauer

**Tid og sted:**

Søndag den 30. juni kl. 15.00 til fredag den 5. juli kl. 15.00  
Aarhus AB badmintonhal, Dyrehavevej 1, 8000 Aarhus C.

**Overnatning:**

På liggeunderlag eller luftmadras i AB's badmintonhal eller tilstødende lokaler

**Forplejning:**

På hele lejeren får du sund og varieret kost, så du har energi og kræfter til hele dagen. Du får tre hovedmåltider samt et par mindre måltider i løbet af dagen.

**Pris:**

2195 kr.

**Antal pladser:**

40 spiller (efter først til mølle princippet)

**Tilmelding sker via følgende link:**

[https://www.holdsport.dk/sports\\_schools/751](https://www.holdsport.dk/sports_schools/751)

Tilmeldingsfristen er den 1. juni. Herefter er tilmeldingen bindende og det indbetalte beløb refunderes ikke.

**Program:**

Detaljeret program og andet information sendes ud cirka en måned før start.





*... lidt sjovere badminton*

Kontakt vedrørende lejren:

Mads Grill - Lejrchef  
mads\_mousing@hotmail.com  
3031 1443

[www.aarhusbadminton.dk](http://www.aarhusbadminton.dk)