



Invitation til kredstræning 2019-2020



Kære Badminton Klub, USU-formænd og spillere/forældre

Så er Katrine og Kim klar igen! I år tager de udgangspunkt i spillernes ønsker om flere træninger, lange træninger og sommertræning lige op til sommerferien.

Vi har kigget årshjulet igennem og forsøgt at skubbe alle datoerne ind i en godt pakket kalender og håber herigennem på stor opbakning til denne sæsons kredstræning.

Kredstræningen er forbeholdt klubbernes U 13-U 15 M-A-B-C-D spillere, men også gode U11 spillere kan komme i betragtning.

Der forventes, at blive udtaget ca. 26-28 spillere til årets kredstræning 2019-2020.

Kredstræningen har i år fokus på:

- Teknik
- Trappetste træning
- Fysik
- Spilforståelse /taktisk
- Fokus på motivation, sammenhold og glæde
- Opdelt pige- og drengetræning i moduler



Selve udtagelsen til kredstræningen er gratis og foregår ved afholdelse af 2 træningsmoduler af 2 timers varighed **søndag den 1. september 2019** fra klokken 10-14 i Sakskøbing hallen.

Udtagelsestræning 1 kl. 10-12

Udtagelsestræning 2 kl. 12-14

Kim sender **senest den. 29. august 2019** en mail ud om, hvornår I skal møde til træning - tiderne vil også bliver lagt ud på facebook.

Tilmelding til træningsudtagelsen skal ske **senest søndag den 25. august 2019** med angivelse af navn, spillernummer, alder, kontaktemail, klub, mobil nr. (sidstnævnte af hensyn til mulig ændringer eller aflysning).

til Kim Vennegaard på mailadresse: kim@vennegaard.com

Programmet for sæson 2019/2020 ser således ud:

2019:

Søndag den 1. september 2019 i Sakskøbing hallen, <i>udtagelsestræning!</i>	kl. 10-14	K 1
Søndag den 6. oktober 2019 i Sakskøbing hallen, 5 timer, spec. d/p træning	kl. 10-15	K 2
Søndag den 20. oktober 2019 i Sakskøbing hallen,	kl. 10-13	K 3
Søndag den 17. november 2019 i Sakskøbing hallen, spec. d/p træning	kl. 10-13	K 4
Søndag den 8. december 2019 i Sakskøbing hallen,	kl. 10-13	K 5
Søndag den 29. december 2019 i NBK hallen, 5 timer, spec. d/p træning	kl. 10-15	K 6*

2020:

Søndag den 12. januar 2020 i Sakskøbing hallen	kl. 10-13	K 7
Søndag den 2. februar 2020 i Sakskøbing Hallen, spec. d/p træning	kl. 10-13	K 8
Søndag den 23. februar 2020 i Sakskøbing hallen,	kl. 10-13	K 9
Søndag den 8. marts 2020 i Sakskøbing Hallen,	kl. 10-13	K 10
Søndag den 22. marts 2020 i Sakskøbing Hallen, 5 timer, spec. d/p træning	kl. 10-15	K 11
Søndag den 19. april 2020 i Sakskøbing hallen, spec. d/p træning <i>afslutning</i>	kl. 10-14	K 12
Søndag den 3. maj 2020 i Sakskøbing hallen, <i>Sommertræning</i>	kl. 10-12	K 13
Søndag den 17. maj 2020 i Sakskøbing hallen, <i>Sommertræning</i>	kl. 10-12	K 14
Søndag den 7. juni 2020 i Sakskøbing hallen, d/p træning <i>Sommertræning</i>	kl. 10-12	K 15
Søndag den 21. juni 2020 i Sakskøbing hallen, <i>Sommertræning</i>	kl. 10-12	K 16

* betyder anden hal end Sakskøbing!

d/p træning betyder opdelt dreng og pige træning

Efter udtagelse er pladsen, på kredstræning, ikke selvskrevet for hele sæsonen. Lever en spiller ikke op til en vis træningsflid eller er der for meget udeblivelser, kan spilleren blive sat af træningen.

Økonomi:

Betaling for kredstræning. kr. 50,00 pr. gang.

Med venlig hilsen
Badminton Lolland-Falster

Katrine Burmann, Kim Vennegaard og Ungdomsudvalget.