Anbefalinger og retningslinjer i forbindelse med badmintontræning i hallen

Opdateret 24. oktober 2020

MYNDIGHEDERNES RETNINGSLINJER FOR INDENDØRS IDRÆT:

- Myndighedernes gældende forsamlingsforbud for indendørs idrætsaktiviteter skal overholdes. Fra 26. oktober og mindst fire uger frem må der max træne 10 voksne (21+ år) sammen i hallen.
- Myndighedernes krav om brug af mundbind fra 29. oktober skal overholdes. Kravet gælder umiddelbart før og efter træning (ved indgang/ankomst og afgang fra hallen). Kravet gælder ikke, når man træner/spiller, sidder ned eller for børn under 12 år.

Badminton Danmark og DGI Badminton har derudover udarbejdet særlige anbefalinger til afvikling af badmintonsport i en coronatid. Det er vigtigt at støtte op om anbefalingerne, så vi medvirker til at reducere smittespredningen og risikoen for, at de indendørs idrætsaktiviteter igen bliver lukket ned.

I Borup Badminton betyder det for dig som spiller bl.a.:

ANBEFALINGER:

- Kun spillere, trænere og enkelte ledere bør opholde sig i hallen – ingen adgang for forældre eller pårørende før, under og efter træning.
- Klæd om hjemmefra i denne periode. Der er ikke badning efter træningen.
- Mød først op i hallen så tæt ved træningens start som muligt. Vi har forskudte træningstider.
- Ind- og udgang af Boruphallen opdeles mellem de enkelte træningshold efter nærmere anvisninger fra træner eller holdleder. Dette for at undgå smittespredning på tværs af træningsholdene.
- Stil din taske med god afstand til de nærmeste tasker i den side af hallen, du er gået ind i.
- Sprit dine hænder af jævnligt før, under og efter træning. Hallen og klubben opstiller dispensere med håndsprit i hallen.
- Spil kun med din egen ketsjer. Nye ungdomsmedlemmer, der har brug for en af klubbens låneketsjere i opstartsperioden, låner denne med hjem indtil egen ketsjer er indkøbt.
- Undgå fysisk kontakt med dine medspillere. Hold god afstand til andre spillere og evt. træner.
- Minimér kontakt med nettet og andet materiale på og udenfor banen.
- Genbrug ikke en fjerbold i næste kamp/træning med nye spillere. Klubbens brugte bolde indsamles af banens spillere efter brug og - alt efter stand - afleveres i holdets dedikerede boldspand med pose eller kasseres i hallens skraldespand.
- Vanddunken bør kun fyldes hjemmefra.
- Minimér brug af hallens toiletter og respekter hallens skiltning.
- Du skal være ude af hallen max 10 minutter efter endt træning, så vi undgår overlap på tværs af træningsholdene. Der er indlagt pause mellem træningerne og holdene.
- Bliv hjemme, hvis du er smittet, har symptomer eller på anden måde er i isolation. Gå hjem med det samme, hvis du får symptomer under træningen. Informer træner/medspillere herom.

Vi forventer, at ALLE medlemmer loyalt efterlever ovenstående anbefalinger - for egen og andres skyld.

Venlig hilsen

Bestyrelsen, Borup IF, Badminton

Udarbejdet i august 2020 og opdateret 24. oktober. Gældende version kan altid ses på borupbadminton.dk.