

# Anbefalinger og retningslinjer i forbindelse med badmintontræning i hallen



## MYNDIGHEDERNES RETNINGSLINJER FOR INDENDØRS IDRÆT:

Opdateret 21. april 2021

- Myndighedernes gældende forsamlingsforbud for indendørs idrætsaktiviteter skal overholdes. Fra 21. april 2021 må der max træne 25 unge under 18 år og 10 voksne på 70 år og ældre på samme hold. Vores ungdomshold genoptager træningen 21. april. Der er fortsat ingen træning for øvrige medlemmer. Ifølge genåbningsplanen kan der blive åbnet op for alle med coronapas fra 6. maj.
- Kun spillere, trænere og enkelte ledere må opholde sig i hallen – ingen adgang for forældre eller pårørende før, under og efter træning.
- Myndighedernes krav om brug af mundbind skal overholdes. Kravet gælder umiddelbart før og efter træning (ved indgang/ankomst og afgang fra hallen, brug af toiletter o.l.). Kravet gælder ikke, når man træner/spiller, sidder ned eller for børn under 12 år.

Badminton Danmark og DGI Badminton har derudover udarbejdet særlige anbefalinger til afvikling af badminton sport i en coronatid. Det er vigtigt at støtte op om anbefalingerne, så vi medvirker til at reducere smittespredningen og risikoen for, at de indendørs idrætsaktiviteter igen bliver lukket ned.

I Borup Badminton betyder det for dig som spiller bl.a.:

## ANBEFALINGER:

- Klæd som udgangspunkt om hjemmefra i denne periode og undlad at bade efter træningen.
- Mød først op i hallen så tæt ved træningens start som muligt. Vi har forskudte træningstider.
- Ind- og udgang af Boruphallen er opdelt mellem de enkelte træningshold efter nærmere anvisninger. Dette for at undgå smittespredning på tværs af træningsholdene.
- Stil din taske med god afstand til de nærmeste tasker i den side af hallen, du er gået ind i.
- Sprit dine hænder af jævnligt før, under og efter træning med de fremsatte dispensere.
- Spil kun med din egen ketsjer. Nye ungdomsmedlemmer, der har brug for en af klubbens låneketsjere i opstartsperioden, låner denne med hjem indtil egen ketsjer er indkøbt.
- Undgå fysisk kontakt med dine medspillere. Hold god afstand til andre spillere og evt. træner.
- Minimér kontakt med nettet og andet materiale på og udenfor banen.
- Genbrug ikke en fjerbold i næste kamp/træning med nye spillere. Klubbens brugte bolde indsamles af banens spillere efter brug og - alt efter stand - afleveres i holdets dedikerede boldspand eller kasseres i hallens skraldespand.
- Vanddunken bør kun fyldes hjemmefra.
- Minimér brug af hallens toiletter og respekter hallens skiltning.
- Du skal være ude af hallen max 10 minutter efter endt træning, så vi undgår overlap på tværs af træningsholdene. Der er indlagt pause mellem holdene.
- Bliv hjemme, hvis du er smittet, har symptomer eller på anden måde er i isolation. Gå hjem med det samme, hvis du får symptomer under træningen. Informer klubben, hvis du bliver testet positiv og har været til træning.

Vi forventer, at ALLE medlemmer loyalt efterlever ovenstående anbefalinger - for egen og andres skyld.

Venlig hilsen

Bestyrelsen i Borup IF, Badminton

Udarbejdet i august 2020, og senest opdateret 21. april 2021. Gældende version kan altid ses på borupbadminton.dk.