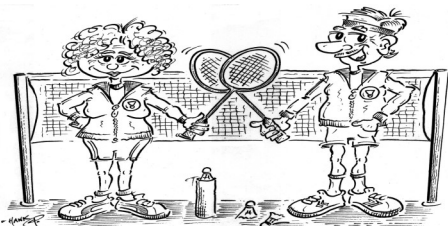




MS-aktiviteter hvad sker der på motionsdagen, DGI og ved **Cup** stævnet?



Motionsdage

Er en søndag formiddag, hvor klubbens motionsspillere fra hele klubben samles om at spille badminton på en måde, så vi alle morer os. Vi starter kl. 10.00 og spiller til kl. ca. 13. Dagen slutter med, at vi spiser et par stykker mad og drikker et par "sodavander".

DGI stævne medio Januar

Er et stævne over 2 dage med overnatning og aftenfest. Selve spillet et lagt an på maximalt jævnbyrdighed. Vinder møder vinder 2'er møder 2'er 3'er møder 3'er osv.

BP.Cup stævne.

Er et stævne, hvor vi inviterer motionsspillere fra vores naboklubber. Afhængig af antal tilmeldinger forsøger vi at spille i 3-4 rækker, så alle - uanset styrke - har mulighed for at få nogle gode og jævnbyrdige kampe.



MSU

hvem er vi?

Kaj Kristensen (formand)
Hørlycks Allé 10
7200 Grindsted
Tlf.: 51 56 17 26
kaj.verner.kristensen@gmail.com

Naja S. Jensen (salg af timer/baner)
Søndre Boulevard 345
7200 Grindsted
Tlf.: 51 54 76 20
najaschoedt@hotmail.dk

Erik Jeppesen (kontakt til hold)
Primulavej 8
7200 Grindsted
Tlf.: 24 24 85 51
erikjeppesen64@gmail.com

Jørgen Mark (stævner)
Sjælsøvej 2
7200 Grindsted
Tlf.: 26 30 49 34
jorgen.v.mark@gmail.com

Hening Nielsen
(Aktiv onsdag)
+ 60 badminton
Elmevangen 4
7200 Grindsted
Tlf.: 23 66 61 14
hl.nielsen@altiboxm
ail.dk

2021- 2022



GRINDSTED BADMINTONKLUB

7200 GRINDSTED

grindstedbk.dk

MotionsSpillerUdvalget byder dig velkommen til den nye sæson i GBK. Sæsonen starter 1. sep. 2021 og slutter 31. mar. 2022 - der er lukket mellem jul og nytår.

MotionsSpillerUdvalgets målsætning er: "Vi vil skabe de bedste rammer for, at motionsspillere på alle niveauer får dækket deres behov for badminton på en god måde".

I denne folder har vi forsøgt at samle de informationer, der har med MotionsSpillere at gøre.

Se mere på: grindstedbk.dk



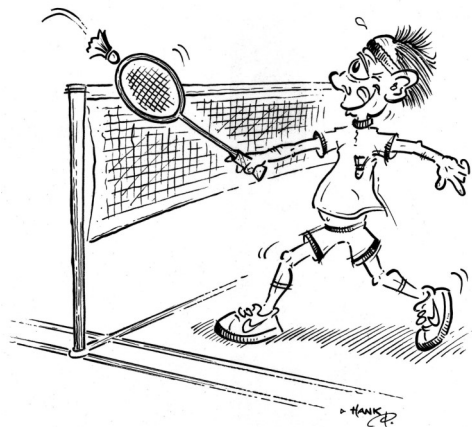
MS

hvem er I?

Alle i Grindsted Badmintonklub, der spiller på motionsplan - enten i gymnastiksalene eller på et af de to træningshold.

I gymnastiksalene er det de samme 2 eller 4 personer, der spiller med og mod hinanden hver gang.

I hallen spiller man doubler med de fremmødte, og man skifter makker og modstandere flere gange i løbet af spilletiden.



MS

hvornår?

I gymnasiets gymnastiksale (ved Hede-hallen) har GBK følgende tider til rådighed:

Mandage	16.30- 21.45	P-sal
Tirsdage	19.15 - 21.45	P-sal
Onsdage	19.15 - 21.45	P-sal
Onsdage	19.15 - 21.00	D-sal
Torsdage	18.45 - 21.45	P-sal
Søndage	16.00 - 17.00	P-sal

Spil i Magion for +60 årige:

Som hedder "Aktiv Onsdag" fra kl. 10.00 - 12.00

**Bane salg tirsdag 20.00-21.30
og torsdag 18.30-20.00**

To træningshold i Magion, spiller på følgende tider.

Tirsdage 20.00 - 21.30

Torsdage 18.30 - 20.00



MS-aktiviteter i 2021-2022

Følgende aktiviteter er p.t. planlagt for sæsonen.:

3. okt. 2021 kl. 15.00

21. nov. 2021 kl. 10.00

13. febr. 2022 kl. 10.00

Motionsdage i Magion (side 4)

Mellem jul og nytår

Kommunemesterskaber

Medio januar

DGI stævne

30. jan. 2022 kl. 09.00

BP.Cup stævne i Magion

Medio Marts

**Afslutningsspil / Klubmesterskaber
Magion.**

I forbindelse med en aktivitet, sendes der altid en invitation ud via mail, med mulighed for tilmelding



MS-aktiviteter hvem er de for?

For alle motionsspillere i GBK



MS-aktiviteter

vi savner dig!

Motionsspillerudvalget vil meget gerne have flere med - især fra gymnastiksalene - til de forskellige aktiviteter. Jo flere tilmeldte, jo større mulighed har vi for at inddele efter styrke og dermed sikre størst mulig jævnbyrdighed.



MS-aktiviteter

hvordan kommer man med?

I forbindelse med aktiviteter udsendes der invitation via mail og sms, hvor du også kan tilmelde dig.

