

TRÆNING MED TOPTRÆNER

Vi er glade for at kunne annoncere, at vi har fået tilknyttet toptræneren Thomas Young som cheftræner til Padel East Frederikssund.

Thomas Young er tidligere elitesquash spiller, uddannet som Padel instruktør på niveau 1, 2 og 3, har erfaring som Padel træner fra en række klubber på Sjælland og er desuden nu instruktør på selve Padel træner uddannelsen ved DGI.



Træning hver tirsdag og onsdag.

Thomas afholder træningssessions á 1½ time hver tirsdag og onsdag fra kl. 19-22. Træningen er åben for 1-4 deltagere pr. session.

Prisen for en session er 900 kr, uanset om man er 1, 2, 3 eller 4 deltagere. Prisen er "All inclusive", dvs. baneleje, bolde, udstyr og instruktør

Første gang man kan booke træning er tirsdag d. d. 3. maj.

Tilmelding

Tilmelding foregår ved at kontakte Thomas på mail Thomas@padeleast.dk, eller telefon 40995566, med det tidspunkt man ønsker at booke en session. Så melder Thomas tilbage, om der er ledigt på det pågældende tidspunkt.

Andre muligheder

Thomas arrangerer gerne holdtræninger, boot camp, holdtræning, børnetræning mv. Kontakt ham for at høre nærmere om disse muligheder.