



Træningstider Haderslev Badminton Klub 2022/2023

Ugedag	Klokken	Hvem	Hvor	Træner (ansvarlig)
Mandag	15.30-16.30	Motion	HIC hal 1 / bane 1-6	
	16.30-17.30	Ungdom - U9 og U 11	HIC hal 1 + hal 2	Rasmus Maron + Frederik Jørgensen
	17.30 -18.45	Ungdom - U 13/15/17/19 (begynder/letøvet)	HIC hal 1 + hal 2	Rasmus Maron + Frederik Jørgensen
	18.45 -20.00	Ungdom - U 13/15/17/19 (letøvet/øvet)	HIC hal 1	Rasmus Maron + Frederik Jørgensen
	19.00 -22.00	Senior B + C	HIC hal 2 / bane 3-6	Michael B. Petersen
	20.00 -22.00	Senior A	HIC hal 1	Jacob Petersen + Henrik Lassen
	19.00 - 22.00	Motion	HIC hal 2 / bane 1-2	

Onsdag	15.30-16.30	Motion	HIC hal 2 / bane 1-6	
	16.30-17.30	Ungdom - U9 og U 11	HIC hal 2	Daniel de Taeje + Louise Gaarde
	17.30-18.30	Ungdom - U13/15/17 /19(begynder/letøvet)	HIC hal 2	Daniel de Taeje + Louise Gaarde
	18.30-19.30	Ungdom - U 13/15/17/19 (letøvet / øvet)	HIC hal 2	Daniel de Taeje + Louise Gaarde
	19.30-21.30	Senior A	HIC hal 2	Henrik Lassen
	19.30-22.00	HBK	HIC hal 1	

Torsdag	17.00 -18.00	Motion	Favr达尔hallen / bane 1-5	
	18.00 -19.00	Motion	Favr达尔hallen / bane 1-5	
	19.00 -20.00	Motion	Favr达尔hallen / bane 1-5	
	20.00 -21.00	Motion	Favr达尔hallen / bane 1-5	
	21.00 -22.00	Motion	Favr达尔hallen / bane 1-5	

Fredag	17.00 -18.00	MINItton - børn/forældre fra 5-8 år	HIC hal 2 / bane 1-6	Ulla Ankerstjerne Eriksen/Louise Dinesen m.m
	18.00 -20.00	Fælles kommunetræning - specialtilbud (Tekniktræning m.m.) - deltagere udtages	HIC hal 2 / bane 1-6	Forskellige trænere

Hvad spiller jeg.. ? :	Holdforklaring:
U9 = født 2014 eller senere U11 = født 2012 & 2013 U13 = født 2010 & 2011 U15 = født 2008 & 2009 U17/U19 = født 2004 - 2007	MINItton (BARN/FORÆLDRE): For de helt yngste (5 -8 år) sammen med forældre/bedsteforældre På holdet leger og spiller vi badmintonrelaterede aktiviteter Vi hygger, leger og spiller med de små.
Kontingenter: U9 / U 11: kr. 900 ,- U13/U15/U17/U19: kr. 900,- Senior A: kr. 1.800 (2 gange om ugen) kr. 1.000 (1 gang om ugen) - incl. boldpenge Senior B + C : kr. 1.000 ,- - incl. boldpenge MINItton: kr. 400 ,- Fælles kommunetræning - specialtræning : kr. 400 ,-	UNGDOMSHOLD: Fra begynder til let-/øvet.

Starttidspunkt:	MINItton: Ungdom U9 / U11 / U13 / U15 / U17: Senior A: Senior B + C: Motion:	9. september 22. august 8. august 22. august 22. august
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

Badminton sæsonen slutter med udgangen af april 2023.



Du kan se læse mere om hvordan du bliver medlem, kontingenter m.m. på
www.hbk-badminton.dk