

TRÆNINGSOVERSIGT 2022-2023					
Ugedag:	Træningstid:	Hold:	MAGION Hal:	Ansvarlig træner:	Træner/Hjælpetræner:
MANDAG	15.45 - 17.00	BEGYNDERE + LIDT ØVEDE	2	Melanie + Martin	
MANDAG	17.00 - 18.15	ØVEDE	3	Emma Mikkelsen	Simon Due + Viktor Mikkelsen
MANDAG	18.15 - 20.00	TALENT	3	Anders Junker	
MANDAG	20.00 - 22.00	SENIOR	3	Martin Faaborg	
TIRSDAG	19.00 - 20.00	MSU + SENIOR	1	Ingen træner	
TIRSDAG	20.00 - 22.00	MOTION	1 + 2	Ingen træner	
ONSDAG	15.45 - 17.00	BEGYNDERE + LIDT ØVEDE	1	Freja Skyum	Savio Hanona
ONSDAG	15.45 - 17.00	ØVEDE	2	Martin Lassen	Steffen Hyldgaard
ONSDAG	16.30 - 17.30	MINITON ca. 5 - ca. 9 år	3	Esben Orlowitz	Melanie Mikkelsen
ONSDAG	17.30 - 19.30	TALENT	3	Anders Junker	
ONSDAG	19.30 - 21.30	SENIOR	3	Martin Faaborg	
TORSdag	16.30 - 18.00	TEKNISK TRÆNING	2	Lærke Thomsen	
TORSdag	18.30 - 20.00	MOTION	1 + 2	Ingen træner	
	1. TRÆNINGSDAG:	1. TRÆNINGSDAG EFTER NYTÅR	SIDSTE TRÆNINGSDAG:		
SENIOR	08.08.2022	4. Januar	30.03.2023		
UNGDOM	15.08.2022	4. Januar	30.04.2023	Ingen træning i skolernes ferie.	
MOTION	01.09.2022	5. Januar	30.03.2023		
Sæsonplan Ungdom:		Sæsonplan Senior:			
05. november	VestjyskBank Cup	12.+ 13. Nov. VestjyskBank Cup			
14. + 15. + 16. april	DMU individuel				
?? . april (onsdag)	Sports og Kultur Galla				
?? . marts(onsdag)	Afslutning				
??	Klubmesterskab				
28.-30. april	DMU for hold				
03.maj - 21.juni	Sommerbadminton				
18.aug - 25.maj	Teknik træning fredag				