

Velkommen til sæsonen 2022 – 2023

MotionsSpillerUdvalget byder dig velkommen til den nye sæson GBK. Sæsonen starter d. 1. september og slutter d. 30. marts 2023. Der er lukket mellem I og nytår.

MotionsSpillerUdvalgets målsætning er at medvirke til, sammen med spillerne, at skabe de bedste rammer for at alle får dækket behovet for badminton på den bedst mulige måde.

MSU medlemmer kan ses på GBK hjemmeside.

I det efterfølgende har vi forsøgt at samle de informationer som har med motions spillere og MotionsSpillerUdvalget at gøre.

Se mere på **Grindstedbk.dk** – hvor der er mulighed for tilmelding, brug vejledning om Conventus.

MS er:

Alle i Grindsted Badmintonklub, der spiller på motionsplan - enten i gymnastiksalene eller på et af de to træningshold.

I gymnastiksalene er det de samme 2 eller 4 personer, der spiller med og mod hinanden hver gang.

I hallen spiller man doubler med de fremmødte, og man skifter makker og modstandere flere gange i løbet af spilletiden.

MotionsSpillerUdvalget vil meget gerne have flere med - især fra gymnastiksalene - til de forskellige aktiviteter. Jo flere tilmeldte, jo større mulighed har vi for at inddele efter styrke og dermed sikre størst mulig jævnbyrdighed.

MS aktiviteterne er for alle på træningsholdene og gymnastiksalene.

I forbindelse med aktiviteterne udsendes der invitation via mail.

MS aktiviteter i 2022 – 2023.

Søndag d. 13. november kl. 10 til ca. 13.

Søndag d. 26. februar kl. 10 til ca. 13.

er der motionsdage i Magion. En aktivitet hvor vi samles om at spille badminton på en måde så vi alle morer os og slutter af med lidt mad og drikke.

DGI stævne medio januar.

Er et stævne over 2 dage med overnatning og aftenfest. Selve spillet er lagt an på maksimalt jævnbyrdighed. Vinder mod vinder – 2'er mod 2'er osv.

B.P. Cup.

Er et stævne hvor vi inviterer motionsspillere fra vores naboklubber. Afhængig af tilmeldinger forsøger vi at spille i 3- 4 rækker, så alle uanset styrke har mulighed for at få nogle jævnbyrdige kampe.

I gymnasiets gymnastiksale (ved Hede-hallen) har GBK følgende tider til rådighed:

Mandage 16.30– 21.45 d-sal

Tirsdage 19.15 - 21.45 p-sal

Onsdage 18.15 - 21.45 p-sal

Onsdage 19.15 - 21.00 d-sal

Torsdage 18.45 - 21.45 p-sal

Fredage 16.30 - 18.00 p-sal

Fredage 20.15 - 21.00 p-sal

Søndage 16.00 - 17.00 p-sal

Spil i Magion:

Aktiv onsdag 10.00 - 12.00

De to træningshold i Magion, spiller på følgende tider.

Træningshold 3:

Tirsdage 20.00 - 21.30

Træningshold 4:

Torsdage 18.30 - 20.00