

TRÆNINGSOVERSIG 2024-2025

Ugedag:	Træningstid:	Hold:	MAGION Hal:	Ansvarlig træner:	Træner/Hjælpetræner:
MANDAG	15:45-17:00	HOLD 3	1	Emma & Savio	Line Due
MANDAG	17:00-18:15	HOLD 2	3	Lærke Thomsen	Signe Filtenborg
MANDAG	18:15-20:00	HOLD 1	3	Anders Junker	Lærke Thomsen
MANDAG	20:00-22:00	SENIOR		Anders Junker & Martin Faaborg	
TIRSDAG	19:00-20:00	MSU+SENIOR	1	Ingen træner	
TIRSDAG	30:00-21:30	MSU+SENIOR	1+2	Ingen træner	
ONSDAG	15:45-17:00	HOLD 2+3	1+2	Freja & Savio	Malthe Dahlman
ONSDAG	16:15-17:30	1-3. kl hold	3	Esben Orlowitz	Levi Axberg
ONSDAG	17:30-19:30	HOLD 1	3	Anders Junker	Lærke Thomsen
TORSdag	17:00-18:30	Extra træning	1+2	Lærke & Thor	
TORSdag	18:30-20:00	Motion	1+2	Ingen træner	
FREDAG	15:45-16:30	Miniton	3	Melanie & Christina Junker	
FREDAG	16:30-18:00	Teknik	3	Lærke Thomsen	

	1. TRÆNINGSDAG:	1. TRÆNINGSDAG EFTER NYTÅR	SIDSTE TRÆNINGSDAG:	
UNGDOM	12.08.2024	06.01.2025	30.04.2025	
SENIOR	07.08.2024	06.01.2025	31.03.2025	
MOTION	03.09.2024	02.01.2025	27.03.2025	