

Dragør Badminton

Mere end kun sport - kamp til stregen, fair play og godt humør

Ungdom - sæsonstart

Kære ungdoms-spillere i Dragør Badminton

Så er det snart ved at være tid til at finde ketcheren frem igen og pudse skoene, for sommertræningen starter **tirsdag d. 9. august fra kl. 16:00 til kl. 18:00**. I hele august vil træningstiderne være tirsdag og torsdag fra kl. 16:00 til kl. 18:00, men i resten af sæsonen vil vi have de samme træningstider som sidste sæson. Dvs. at nogle skal træne tirsdag og fredag fra 15:00-16:30 og nogle skal træne tirsdag og fredag fra 16:00-18:00.

Når vi nærmer os september, vil trænerne snakke sammen og finde ud af hvem der skal på hvilke træninger. Det bliver altså først til den tid vi kan fortælle jer, hvilken træning I bliver sat på og dermed også hvilke tidspunkter I skal træne resten af året.

Frank, som var cheftræner i den sidste sæson, har valgt at stoppe i klubben, så jeg har overtaget jobbet som cheftræner. Til at hjælpe mig har jeg Ida Holte Thorius og Julie Kjeldsen samt Mille Rasmussen og Martin Berg som vil fungere som hjælpetrænere. Jeg er rigtig glad for det træner-team, som jeg er sikker på vil få det hele til at "spille" perfekt.

Torsdags-træningen bliver ændret i år, så det ikke længere er en holdtræning med mange spillere, men derimod en "special-træning" med forholdsvis få spillere. Her vil vi fokusere meget mere på benarbejde, fysik, teknik og spilforståelse, hvilket forhåbentlig vil medføre større fremgang for spillerne. Julie, Ida og jeg vil sammen udvælge hvem der får tilbuddet om denne træning, men som udgangspunkt er det meningen, at vi laver en form for rotation, så det ikke er de samme få spillere der får muligheden. Ligeledes vil det heller ikke være den samme træner hver gang, da jeg mener, at det vigtigt med variation for at få det bedste frem i træningen, men alt det og meget mere, skal jeg nok informere om løbende.

Som sagt skyder vi sæsonen i gang med sommertræning tirsdag d. 9. august og husk at der er **træningslejr i Asnæs fra d. 19. til 21. august**. Ungdomsudvalget i klubben har besluttet, at de første 25 der tilmelder sig, får den nye spilledragt med i prisen! Det betyder med andre ord, at man udover at få en kanon fed weekend med sine holdkammerater og trænere, får 1 par shorts/skirt, 1 polo og 1 træningsdragt for kun 550,-!!!! **Det er et suverænt tilbud**, som jeg virkelig håber vil i vil gøre brug af... Når vi kommer hjem fra Asnæs, vil jeg meget gerne se alle forældrene til en kop kaffe og en kort snak om den kommende sæson. Jeg håber derfor, at I vil afsætte en times tid til at møde mig oppe i Hollænder Hallen's mødelokaler søndag d. 21. august kl. 15:00.

Det var det hele i denne omgang, men I hører mere fra mig i løbet af sæsonen.

Venlig hilsen

Christopher Meinertsen

Tlf. 26 70 87 32

Mail: c_meinertsen@hotmail.com

[Hvis ikke dette kan læses—så klik her](#)