

# Talentcenter Sønderjylland 2013/14

## Kredstræning, talentudvikling og elitesatsning

### Badminton Sønderjylland inviterer

Talentcenter Sønderjylland er et nyt talent-/elite-initiativ, startet i Badminton Sønderjylland i samarbejde med Elitekraftcenter Fyn og Badminton Danmark.

Projektet har overordnet til formål at bidrage til at styrke talentudviklingen i den sønderjyske kreds. Endvidere er det vores ønske i højere grad at synliggøre talentvejen for de sønderjyske badmintontalenter i tråd med den talentudvikling, der foregår i det øvrige Badminton Danmark.

Talentudviklingsprojektet omfatter i første omgang 14-18 spillere i U13 og U15 - spillere der er udvalgte og inviteret af Badminton Sønderjylland ungdom. Invitation sendes til spillerne personligt, ligesom de involverede klubbers ungdomsansvarlige også bliver orientering.

#### Spillerne tilbydes:

- 35-40 timers træning, fordelt på 9-10 gange.
- Intro til "talentvejen/elitevejen" - hvad kræves der?
- Sæsonplanlægning/træningsplanlægning/træningsvejledning.
- Introduktion/instruktion til styrketræning.
- 2 timers styrketræningscreening i Odense + OBK-ligakamp.
- Mulighed for at deltage i kurser ved Elitekraftcenter Fyn, med emner som idrætsskade, uddannelse og kurser orienteret mod forældre mm.

#### Trænere:

- Lennart Engler og Jakob Toft, trænere for Badminton Danmark og Odense BK.
- Fysisk træner samt lokal trænerrepræsentant v/Hans Jørgensen, ABC.

#### Tidsted:

Søndage i Sønderjylland. Diverse frivillige kurser foregår i Odense - <http://www.elitekraftcenterfyn.dk>

#### Krav for udtagelse:

- Alle E- og M-spillere i U13 og U15 er udtaget; endvidere er der inviteret et antal A-række-spillere.
- A-række spillerne er udtaget ud fra en individuel vurdering foretaget af Badminton Sønderjylland USU.
- Der er lagt vægt på talent, indstilling og engagement såvel til træning som stævner mv. - vurdering er foretaget af Badminton Sønderjyllands USU.
- Der udtages både førsteårs- og andetårsspillere.

#### Hvad forventer Badminton Sønderjylland?

- Mødepligt til træningen - i tilfælde af forfald, afbud til træneren via mobil.  
Afbud eller senere fremmøde pga. finaledeltagelse ved stævner anses som gyldig undskyldning.
- En seriøs og målrettet tilgang til sporten. Spillernes indsats ved talenttræningen samt øvrige aktiviteter vurderes løbende, og der forbeholdes ret til frasortering.
- Spillerne deltager ved min. to ud af fire arrangementer: Denmark Open, kredsmesterskaber, DM eller DMU (egenbetaling).
- Spillere, der udvælges, repræsenterer Sønderjylland ved Danish Junior Cup i uge 42 og ved evt. kredskampe.

<http://www.danishjuniorcup.com>

#### Øvrigt:

- Pris: 1500 kr. pr. deltager.
- Styrketrænings-screening + ligakamp samt diverse kurser i Odense er inkluderet i prisen.
- Spillerne afholder selv udgifter til transport og forplejning.

#### Tilmelding:

- Vedhæftet deltagerliste med de spillere som i første omgang er udtaget.
- Tilmelding skal ske i henhold til denne liste til undertegnede pr. mail **senest den 3. august 2013.**
- Der vil være mulighed for supplerende udtagelse/tilmelding i løbet af sæsonen, hvis kredsen vurderer det hensigtsmæssigt.

#### Spørgsmål:

- Evt. spørgsmål rettes til kredsens ungdomsansvarlige, se nedenfor.

Med venlig hilsen  
**Badminton Sønderjyllands USU**  
**Johannes Lauritzen**



USU-formand:  
Johannes Lauritzen · Blansskov 2 · 6400 Sønderborg  
Telefon 28 77 73 54 · bjleonhard@gmail.com

# Talentcenter Sønderjylland 2013/14

## Følgende spillere inviteres til kredsens talent-/eliteprojekt sæson 2013/14

U15, 2.-års	Klassifikation
Amalie A. Frihagen, Aabenraa	M
Frederikke W. Melchior, Aabenraa	M
Johan Philipsen, Blans Sundeved	E
Emil Lauritzen, Blans Sundeved	M
Frederik Christensen, Aabenraa	M
Frederik Thomsen, Aabenraa	M
Morten Lassen, Haderslev	M
Nicklas Scott Larsen, Haderslev	M

U15, 1.-års	
Thea Boysen, Haderslev	A
Camilla Nødskov, Broager	A
Rasmus Hvid, Blans Sundeved	A
Thomas Elbæk, Blans Sundeved	A
Peter Grube Hansen, Bov IF	A

U13, 2.-års	Klassifikation
Estrid Paulsen, Blans Sundeved	M
Lea Midtgaard, Aabenraa	A
Nanna Waller, Aabenraa	A

U13, 1.-års	
Tobias Hvid, Blans Sundeved	M
Andreas Sandager, Haderslev	A

Alle E/M spillere i Sønderjylland er udtaget.  
Der er udtaget et antal A-række spillere efter individuel vurdering.  
Der er udtaget både første- og andetårs spillere.

Der trænes på flg. datoer:

Søndag den 25. august kl. 14-17:	Lennart Engler
Søndag den 8. september kl. 10-15:	Fysisk træner & Hans Jørgensen
Søndag den 22. september kl. 10-15:	Lennart Engler
Søndag den 3. november kl. 14-17:	Lennart Engler
Søndag den 1. december kl. 14-17:	Lennart Engler
Søndag den 29. december kl. 10-15:	Lennart Engler
Søndag den 26. januar kl. 14-17:	Lennart eller Jakob Toft
Søndag den 23. februar kl. 10-15:	Lennart eller Jakob Toft
Søndag den 30. marts kl. 10-15:	Lennart eller Jakob Toft
Mandag den 21. april kl. 14-17:	Lennart eller Jakob Toft

Træningen foregår i Sønderjylland, nærmere info. følger, forvent primært Sundeved Hallerne og Aabenraa Idrætscenter.

### Trænere:

Lennart Engler: Cheftræner Elitkraftcenter Fyn og Odense BK  
Jakob Toft: Ungdoms- og cheftræner Odense Badmintonklub  
Hans Jørgensen: Seniortræner Aabenraa BC, ungdomstræner BS Allsund

- ☞ Der er afsat 10 træningssamlinger, kredsens forbeholder sig ret til at justere programmet lidt, og evt. reducere med en enkelt samling (min. 35 træningstimer).
- ☞ Styrketræningsscreening i Odense + Ligakamp (også for forældre) fastlægges, når vi kender turneringsplanen - det bliver en hverdag.
- ☞ Kursustilbud kan ses på <http://www.elitkraftcenterfyn.dk>
- ☞ Danish Junior Cup afvikles i starten af uge 42; der skal bruges 8-10 U15-spillere - holdet udtages efter træningen den 8. september, se evt. <http://www.danishjuniorcup.com>
- ☞ Informationer i forbindelse med talenttræningen kommer til at ligge på elitekraftcenterets hjemmeside, hvor vi får vores egen fane.

Med venlig hilsen

**Badminton Sønderjyllands USU**

