



Ny i havkajak!

**Tannisbugt Hallen, Stadion Allé 7, 9881 Bindslev
Den 24. april kl. 19.00 - 21.00**

Bindslev Tversted IF holder information aften om kajak

Program

Præsentation af initiativtager, Poul Vilstrup, Tversted, havkajak instruktør

Hvorfor vil danskerne ro i havkajak. v/ Lars Jørgensen, DGI

- Naturoplevelser og motion i kajak
- i fællesskab, individuelt, fleksibelt
- adgang til naturen, Åer, søer, havet og fjorde!

Hvad kræves af udstyr? v. Poul Vilstrup

- kajak, beklædning, uddannelse mv.

Hvordan kommer vi i gang - skal vi i gang?

Med venlig hilsen

Bindslev Tversted IF

Christian Egen, 40408568

Gratis, men tilmelding på www.vorespuls.dk

DGI