

# Nord-Vest Badminton Akademi



## Træn som de bedste! og få det optimale ud af dit potentiale!!

Ketcher-Sport.dk i samarbejde med Aabybro Badminton Club, Fjerritslev Badmintonklub og Horne Efterskole introducerer Nord-Vest Badminton Akademi. Nord-Vest Badminton Akademi er for dig der gerne vil lidt mere end den almindelige klubtræning kan tilbyde. Nord-Vest Badminton Akademi er udviklet, som en overbygning til din klubtræning! Det er stedet hvor du, som badmintonspiller kan bliver udfordret og udviklet på ALLE niveauer – samtidig med du har det sjovt!!

### Nord-Vest Badminton Akademi tilbyder:

<b>Individuel kapacitetsanalyse</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Teknisk, taktisk og fysisk</li></ul>	<b>Fortæring</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aftensmad, frugt og saft</li></ul>
<b>Individuel træning</b>	<b>Individuel videoanalyse</b>
<b>Polo fra Forza</b>	<b>Styrke og løbeprogram</b>
<b>Datoer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 21/11/2014 kl. 16.00 – 20.00 i Aabybro</li><li>- 05/12/2014 kl. 16.00 – 20.00 på Horne</li><li>- 16/01/2015 kl. 16.00 – 20.00 i Aabybro</li><li>- 20/02/2015 kl. 16.00 – 20.00 på Horne</li><li>- 13/03/2015 kl. 16.00 – 20.00 på Horne</li><li>- 15/05/2015 kl. 16.00 – 20.00 på Horne</li><li>- 16/05/2015 kl. 10.00 – 14.00 på Horne</li></ul>	<b>Datoer og andet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Du er for U11 til U19 C til A spiller</li><li>- Træningssamlingerne foregår på/i: <i>Horne efterskole:</i> Højskolevej 5, 9850 Hirtshals <i>Aabybrohallen:</i> Jens Møllersvej 4, 9440 Aabybro</li><li>- Der vil altid være 2 trænere til 12</li></ul>
<b>Pris kr. 1.500,-</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 5 x træningssamlinger</li><li>- 1 x weekendsamling</li><li>- Fortæring</li><li>- Polo</li></ul>	<b>Trænere og instruktører</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thomas Nielsen U13 Landstræner, Diplomtræner og elitetræner.</li><li>- Martin Frandsen træner Fjerritslev Badmintonklub</li><li>- Claus Haunsø cheftræner Horne efterskole</li><li>- Jakob Tovgaard talenttræner 8 og ungdomstræner abc Aalborg</li><li>- Amalie Vestmar – Divisionsspiller</li><li>- Sofie Zacho - Divisionstræner</li></ul>
<b>Tilmelding</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mail til <a href="mailto:frandsen@sv4.dk">frandsen@sv4.dk</a> i emnefeltet "Tilmelding til NVBA + årgang".</li></ul>	<b>Betaling</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Det fulde beløb skal være betalt inden første træningssamling – REG: 9070 Kontonummer 1622218093</li></ul>