

Specialtrænings samling med fokus på taktikudvikling og taktiske øvelser

Badminton Nordjylland tilbyder i samarbejde med tidligere landstræner Kenneth Larsen to træningssamlinger med fokus udelukkende på taktik og taktisk træning.

Erfaringsmæssigt ved vi, at netop på dette område, har meget klub træning, af forskellige årsager ikke et særligt stort fokus.

De to samlinger afholdes dels den 29. og 30. december 2014, og dels på et tidspunkt sidst i sæsonen, mere om denne senere.

Træningssamlingerne vil indeholde elementer som:

- Taktiske træningsøvelser
- Taktiske træningsspil
- Spil med fokus på taktisk coaching under og efter spillet
- Enkelte teorimoduler, hvor de grundlæggende taktiske elementer i de 5 discipliner gennemgås og diskuteres. Ligeledes arbejdes med overvejelser omkring hvordan man udarbejder taktiske øvelser
- Udarbejdelse af taktisk kapacitetsanalyse på hver spiller. Denne Analyse vil spilleren få med hjem.

Spillernes klubtrænere er velkomne til gratis at deltage som observatører eller med-trænere på samlingerne.

Der er sat et maximum antal på 16 deltagere, med henblik på at hver deltager får så megen individuel og differentieret træning som muligt.

Træningssamlingerne er som udgangspunkt et tilbud til alle ungdomsspillere der er M eller E spillere, U19A kan også deltage, det forventes at spillerne har et vist spillemæssigt niveau, således at spillerens tekniske færdigheder, ikke vil være en begrænsning ifht at arbejde med taktiske øvelser. Altså alle fra U 13 M og op til og med ungseniorspillere, vil være relevante deltagere.

Samlingerne vil indeholde både single og double øvelser, men der er mulighed for at den enkelte spiller kan fokusere på en enkelt disciplin såfremt dette ønskes.

Programmet for den enkelte dag ligger i tidsrummet 9.00 til 16.00.

Prisen pr. samling, altså to dage, er 975 kr. incl. mad og bolde.

Tilmelding på Badmintonpeople via

<http://www.badmintonpeople.dk/wwwPublic/Club/Events/Detail/?eventID=16949&clubid=4438>

Sidste frist for tilmelding den 1. dec. 2014.

Spørgsmål til indhold Kenneth, 2298 0205.

Sportslig hilsen Kenneth Larsen og Badminton Nordjylland