

Træningssamling med fokus på taktik

Tidligere landstræner Kenneth Larsen afholder i samarbejde med Badminton Nordjylland, træningssamling med fokus på taktik og taktisk træning.

Samlingen afholdes i weekenden 6-7 juni, og finder sted på Stidsholt idræts efterskole ca. 30 minutter nord for Aalborg.

Traditionelt er der i danske badmintonklubber stort fokus på teknisk og fysisk træning, mens taktisk træning, af forskellige årsager ofte er nedprioriteret. På træningssamlingen vil vi derfor arbejde netop med dette område, ud fra en overbevisning om, at netop taktiske evner, både giver større glæde ved spillet, samt bedre resultater.

Den første samling med dette fokus blev afholdt mellem jul og nytår sidste år, og de deltagende spillere udtrykte stor tilfredshed med forløbet.

Samlingen i juni vil have fokus på taktiske spil og spiløvelser der udvikler evnen til at anticipere, træffe de rigtige valg m.m. Desuden vil samlingen have fokus på konkrete taktiske elementer i single og double, som eksempelvis evnen til temposkift i single, og servesituationen i double.

Kenneth Larsen har i sit arbejde med spillere som Peter Gade, Camilla Martin og Jan Ø Jørgensen altid haft fokus på netop det taktiske område, ud fra en filosofi om, at det netop er her glæde og resultater kan optimeres.

Samlingen er åben for alle aldersgrupper, og vi vil have plads til mellem 12 og 20 deltagere efter ”først til mølle” princippet.

Prisen for deltagelse er 1075 kr. incl. Bolde, frokost og overnatning på Stidsholt idræts efterskole, såfremt dette ønskes.

Tilmelding kan ske på Badminton People senest 20 maj 2015:
<http://www.badmintonpeople.dk/wwwPublic/Club/Events/Detail/?eventID=16949&clubid=4438>

Vi glæder os til at se jer – det bliver fedt☺

Kenneth Larsen/ badminton Nordjylland