

FORÆLDREINFORMATION

Når du som forældre sidder og læser dette og syntes, det er en god ide, så kan vi som badmintonklub ligeså godt melde ud fra starten, at klubben har brug for frivillig arbejdskraft.

Vi vil ikke være et sted, hvor børn sættes af og hentes igen efter 1 time, og hvor børnene efter en sæson er stoppet med badminton igen pga. dårlige trænere, dårlige ledelse osv.! Klubben er afhængig af dig og af, at du investerer lidt tid i dit barns fritid.

Erfaringerne fra Miniton viser, at forældrene er der. "De skal bare have et lille skub", for at ville hjælpe til i klubben!

Vi forventer ikke

- at du som forældre til T1 barn skal hjælpe klubben
- at du som forældre skal kunne spille badminton
- at du skal drive en hel badmintonklub alene

Vi forventer

- at du giver en hånd med i dit barns årgang ... (husk "mange bække gør en stor Å")!

På forhånd tak for hjælpen!

Med venlig hilsen
Hjørring badminton klub
Ungdomsafdelingen



Skal dit barn spille

Miniton?



Hvad er Minton?

Minton er badminton for 5-10 årige børn baseret på de metoder, Dansk Badminton Forbund anbefaler - nemlig Teknika. Træningen er et samspil mellem børn, forældre og træner.

For at deltage i Minton skal barnet være ledsaget af en voksen, der deltager i træningen af barnet - primært ved at kaste bolde til dem.

Minton er bygget op på samme måde som karate, hvor man får et bælte, når man har klaret et niveau. I Minton får man i stedet en T-shirt, og der findes 10 niveauer.

Hvorfor Minton?

Børnene starter med at lære badminton helt fra bunden af og i den tekniske rækkefølge, der har vist sig bedst.

Teknika, som ligger til grund for træningen, har 10 niveauer, som børnene kan arbejde sig op igennem.

Man starter med at lære niveau 1. Når man kan disse øvelser og slag, får man en Rød Teknika 1-trøje af klubben og kan så arbejde videre mod Teknika 2. niveau osv.!

Hvad koster Minton ?

Timepris kr. 20,- pr. barn eller
½ sæsonpris kr. 220,- pr. barn

Hvornår Minton?

Minton kører hver lørdag i perioden 4. september 2010 til 9. april 2011 fra kl. 09.00–10.00

- dog undtagen i efterårsferien (uge 42) , juleferien (uge 51-52) og vinterferien (uge 8) .

Hvordan Minton?

Vi kører 3 grupper samtidigt delt i grupper T1, T2 & T3. Vi har fælles opvarmning og fælleslege men arbejder differentieret i grupperne med tekniske elementer. Forældrene fungerer som oplæggere - hovedsageligt ved at kaste bolde.

Nye børn starter i T1 gruppen, hvor de lærer greb og enkelte grundslag. Nu tror du nok, at vi starter med slag over hovedet, men nej - et af de første slag vi øver er baghåndsserv!

Kig ind med dit barn, så forklarer vi dig hvorfor.....

Hvad med udstyr?

Lad være med at investere i en ketcher til første gang. Vi har ketchere i de rigtige størrelser til låns.

Lidt træningstøj til at svede i samt indendørssko er til gengæld en god idé!

Hvem er trænerne ?

Minton varetages af forældre, der selv har børn på træningen.

Er trænerne uddannet?

Ikke nødvendigvis - og det er heller ikke nødvendigt, da Minton er et system, hvor mange øvelserne er simple gentagelsesøvelser. Hvis man har et barn, der er T2, så kan man gennemfører træningen på T1!

Træningen har tilknyttet Christian Nymand tidligere elitedivisionsspiller, samt professionel træner i 15 år i både indland og udland! Har du spørgsmål, kontakt venligst Christian på mobil 20649056 eller christiannymand@gmail.com

Hvor foregår det?

HBK, Hjørring Badmintonhal, Idræts Allé 101, 9800 Hjørring.

Kan mit barn også deltage?

Ja, I møder bare op. Ingen tilmelding nødvendig. Alle er velkomne.

Bemærk - HBK har også ungdomstræning for børn i alderen op til 18 år. Du kan se en oversigt over vores træningshold i ungdomsrækkerne på www.hbk-hjoerring.dk.

GRUNDREGLER TIL MINITON

1. Ingen spil
2. Forældrene er med
3. Forældrene er ikke sammen med egne børn
4. Ros

Formålet med reglerne er at fremme glæde og humør og undgå konflikter!

Børnene ved godt, at badminton går ud på at spille til hinanden fra hver side af nettet. Erfaringen viser bare, at børnene indøver forkert teknik, og at bolden ligger mere på jorden end flyver i luften, når de som nybegynder forsøger. Derfor holder vi på, **at til Minton spiller vi ikke.**

Til gengæld skal vi have hjælp fra forældrene, og mange forskellige aktiviteter kræver mange forældre. Opgaverne består i at "feede", eller sagt på normalt sprog - kaste bolde til børnene. Derudover er forældrene aktive i smålege og hjælper til, hvor der er brug for det.

Forældrene vil typisk have en "station", hvor børnene kommer forbi på skift. Man er således ikke sammen med sit eget barn hele tiden. Erfaringer viser, at forældre stiller større forventninger til egne børn end andres børn, og at børnene er mere ukoncentrerede sammen med egne forældre end andre voksne. Derfor er det en fordel, at børn og forældre ikke følges ad.

Og så skal der roses. Vi fokuserer på det sjove og succesoplevelserne. Ros skaber en positiv og anerkendende tilgang til børnene, som giver dem glæde og selvtillid. Voksne, der fokuserer på ros, skælder ikke ud. Børn, der bliver rost, gentager det, de bliver rost for. Går de hjem og tror, de er verdensmestre, er det helt i orden.