

Badmintonklubben abc Aalborg

inviterer til

ÅBEN sommertræning 2016

I perioden **17/5 – 28/6 2016** inviteres alle interesserede til åben sommertræning i Badmintonklubben abc Aalborg. Du behøver **IKKE** være medlem af abc Aalborg for at deltage.

For **turneringsspillere** vil der være mulighed for 3 gange træning om ugen!

Tirsdag 16:00-17:30 U9, U11, U13MABCD og U15ABCD ([klik her for tilmelding](#))

Tirsdag 17:30-19:00 U13E, U15EM, U17EM, U19EM og turneringsaktive seniorer ([klik her for tilmelding](#)) for denne gruppe er der også træning tirsdag i uge 27 kl. 9-10:30

Tirsdag kl. 19:00-20:30 Senior, U17AB, U19AB ([klik her for tilmelding](#))

Onsdag 19:00-20:00 Fysik/Styrke fra U15 og op

Torsdag 16:00-17:30 U9, U11, U13MABCD og U15ABCD

Torsdag 17:30-19:00 U13E, U15EM, U17EM, U19EM og turneringsaktive seniorer for denne gruppe er der også træning torsdag i uge 27 kl. 09.00-10:30

Torsdag 19:00-20:30 Senior, U17AB, U19AB

I uge 28, 29 og 30 er der morgentræning fra U15 og op,

Tirsdag og torsdag 09:00-10:30

Vores trænere forbeholder sig ret til at flytte om på træningstid for den enkelte spiller, hvis det er bedst for den enkelte spiller.

Pris for 1. træning er kr. 450,- for hele perioden (inkl. VICTOR T-shirt)

Pris for 2. træning er kr. 300,- (pr. stk.) for hele perioden

Pris for fysisk træning onsdag er 250,- for hele perioden

Trænere tirsdag og torsdag kl. 16-17:30 vil være U13 landstræner Thomas Nielsen og Amalie Vestmar

Træner tirsdag og torsdag kl. 17:30-19 Thomas Nielsen

Træner tirsdag og torsdag kl. 19-20:30 Jacob Tovgaard

Træner Onsdag kl. 19.00-20.00 fysisk/styrke Lars Eriksen

For **[Miniton: 4-10 år begynder](#)** er der træning onsdag kl. 16:00-17:30 i maj og juni.

Trænere for Miniton er Jacob Tovgaard samt Michelle P. Anthonisen.

Pris er kr. 300,- for hele perioden (inkl. t-shirt) ([klik her for tilmelding](#))

Kontakt evt. kasserer@abc-aalborg.dk, tlf 40746189 for hjælp til tilmelding.

Sportslige hilsner fra Badmintonklubben abc Aalborg


Ketcher-Sport.dk

P.S. Husk at melde dig til abc sommerlejr i uge 31 – besøg www.abc-aalborg.dk