



Sommercamp 2016 for breddepillere

Uge 30: 25. – 29. juli

Hørsholm- og Nivå-Kokkedal Badminton Klub

Igen i år vil vi afholde en sommerlejr i badmintonhallen for breddepillere.

Sommerlejren kommer til at ligge i den næstsidste uge af sommerferien i dagene fra mandag den 25. juli til fredag den 29. juli begge dage inkl. Vi har maksimalt plads til 28, så tilmeld venligst hurtigst muligt.

Pris pr. deltager 1.000,- kr.

Tilmelding foregår ved at overføre deltager gebyret til klubbens konto:

Reg nr: 3170 Konto nr: 3197020385

- Husk at angive deltagerens navn på overførslen
- Et eventuelt overskud går til klubbens ungdomsafdeling.

Program:

Hver dag starter kl. 10.00 i badmintonhallen og slutter kl. 17.00

10.00 – 12.00: Instruktion, teknik, taktik og spiløvelser

12.00 – 13.00: Frokost. Madpakke medbringes hjemmefra til hver dag, og der spises sammen i klublokalet.

13.00 - 16.00: Småspil, leg og læring og evt. udendørsaktiviteter hvis vejret tillader det.

16.00 – 17.00: Aktiviteter med point til holdturneringen, der afgøres sidst på ugen

Fredag desuden:

16.00 – 18.00: Turnering

18.00 – 19.00: Aftensmad i klublokalet.

19.00 – 21.00: Filmhygge

Der vil som afslutning på disse dage være fælles aftensmad og filmhygge fredag aften kl. 18.00. Vi slutter ugen af kl. ca. 21.00. **Et mere detaljeret program bliver udleveret ved starten af sommercampen.**

Forplejning: Der vil blive serveret frugt og saft hver dag + lidt lækkert til filmhygge om fredagen.

Hvis der er under 10 tilmeldte kan sommerlejren ikke løbe rundt økonomisk, og I vil få jeres penge tilbage. Hvis der er for mange tilmeldte, kan vi ikke være i hallen, så vi har derfor valgt at sætte en begrænsning på max. 28 spillere – pladser fordeles efter først-til-mølle princippet.

Med venlig hilsen

Mathias Storgaard og Jonas Iversen