



BADMINTONSPORTENS HJÆLPETRÆNERKURSUS 1

Målgruppe:

Den nye badminton hjælpetræner/træner - både trænere i alle aldre og trænere med større eller mindre erfaring. Kursisten skal helst være fyldt 13 år.

Dato:

28. maj 2016 kl. 10.00-16.00

Sted:

Arena Himmerland, Brunagervej 1, 9530 Støvring

Pris:

805 kr. pr. kursist

Indhold:

Slagteknik
Benarbejdsteknik
Teknisk Træning
Fysisk-motorisk basistræning
Træningen og min rolle

Tilmelding:

Online på www.dgi.dk/201601103007 senest den 16. maj 2016.

Kurserne afholdes af DGI Nordjylland Badminton og Badminton Nordjylland

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



RSL