



Badminton og Styrketræning - Motions Tilbud til dig på 60 +

Vi starter et nyt fællesskab i Aarhus Badmintonklub, med fokus på motion, og socialt fællesskab. Holdet vil være for alle niveauer, der vil være instruktører tilknyttet holdet. Efter træning er der hygge og socialt samvær i cafeteriet for dem, der har lyst.

Tidspunkt: Hver torsdag fra kl. 10-11.30

Opstart: torsdag den 24.oktober.

Tilmelding *ikke* nødvendig, man møder bare op.

Sted: I Danmarks hyggeligste badmintonhal
Aarhus Badmintonhal, Dyrehavevej 1-7, 8000 Aarhus C
I krydset Carl Jensens vej og Jyllandsallé
Bus nr. 11,13,16,18 kører næsten til døren

Kontaktperson: Tonny Antonsen, 21426964

Vel mødt
Aarhus Badmintonklub



TrygFonden

NORDEA
FONDEN



BEVÆG
DIG FOR
LIVET